

Утверждаю
 Ч.О. Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
 Гудакова Т.Т.
М.И. Мещерякова

МЕНЮ на 3 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная с маслом	180/3	241,16
	Чай с молоком	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	30/5/5	128,77
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	46,20
	Суп лапша на курином бульоне с мясом курицы	180/10	114,78
	Жаркое по- домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	113,52
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Катык	180	96,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	402,05
	Чай с сахаром лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита! 1737,94

Ясли

МЕНЮ на 3 августа 2023г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

М.И. Мисютина

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная с маслом	140/3	241,16
	Чай с молоком	170/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	25/5/5	128,77
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	40	46,20
	Суп лапша на курином бульоне с мясом курицы	150/10	114,78
	Жаркое по- домашнему	150	303,43
	Напиток из сухофруктов	150	113,52
	Хлеб ржаной	35	89,10
<u>Полдник</u>	Катык	150	96,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	70	402,05
	Чай с сахаром лимоном	150/5/5	26,48

Приятного аппетита!